PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. IED: COLEGIO FRANCISCO DE PAULA SANTANDER (IED) (FRANCISCO DE PAULA SANTANDER)		2. NOMBRE INSTRUCTOR:	**JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON**
3. FECHA:	2019-10-18	4. HORA:	Viernes,10:00:00,12:00:00
5. CENTRO INTERÉS:	FÚTBOL DE SALÓN	6. Nº DE SESIÓN:	48
7. LOCALIDAD:	Bosa	8. Nº DE SEMANA:	27
8. ZONA:	5	9. CICLO:	3
COMPETENCIA 1. BÁSICAS DE LA EDUCACIÓN FISÍCA, LA RECREACIÓN Y EL DEPORTE **MOTRIZ**			
DESARROLLO MOTOR : N/A	TÉCNICAS DEL CUERPO : Controla la ejecución de formas y técnicas de movimiento en diferentes prácticas motrices y deportivas	CONDICIÓN FÍSICA : Reconoce movimientos y actividades de calentamiento y recuperación en la actividad física	LÚDICA MOTRIZ : N/A
EXPRESIVA CORPORAL			
LENGUAJES CORPORALES : Realiza secuencias de movimientos con pequeños elementos y ritmos de forma individual y grupal.			
AXIOLOGICA CORPORAL			
CUIDADO DE SI MISMO : N/A			
COMPETENCIA 2. CIUDADANAS **INTEGRADORA**			
EXCELENCIA, DETERMINACIÓN, RESPETO, IGUALDAD : IGUALDAD			
COMPETENCIA 3. SOCIOEMOCIONALES **INTERPERSONAL**			
AMISTAD, INSPIRACIÓN, VALOR : AMISTAD			
TEMA : TRABAJOS DE COORDINACCION Y TRABAJO EN EL FUNDAMENTO DEL PASE			
SUBTEMAS : REALIZA TRABAJOS DEL FUNDAMENTO DEL PASE MEJORANDO LA PRECISION CON DIFERENTES SUPERFICIES DEL PIE Y DESPLAZAMIENTOS EN ESPACIOS REDUCIDOS			
FASE	**ACTIVIDADES**	**RECURSOS**	**TIEMPO (MIN)**
FASE INICIAL : (APERTURA)	CALENTAMIENTO GENERAL LLAMADO A LISTA,ESTIRAMEINTO Y ACTIVACION POR PAREJAS JUEGO PRE DEPORTIVO	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	25MIN
FASE CENTRAL : (DESARROLLO)	TRABAJOS POR PAREJAS EN VELOCIDAD CON VARIANTES ENTRE CONOS Y PLATILLOS. SE DIVIDE EL GRUPO EN GRUPOS DE 8 ALUMNOS, EN UN CUADRO DONDE EN CADA ESQUINA SE UBICARAN DOS ALUMNOS. EL TRABAJO INICIA CON EL PASE DE UNO DE LOS ALUMNOS EN FORMA LATERAL A LA SIGUIENTE ESQUINA DEL CUADRO, DONDE SE ENCUENTRA UN PLATILLO Y DOS COMPAÑEROS MAS, DESPUES DE REALIZAR EL PASE SE DESPLAZA EN VELOCIDAD AL PLATILLO DONDE RERALIZO EL PASE, ASI VA SE VA REALIZANDO EL EJERCICIO POR LAS CUATRO ESQUINAS DEL CUADRO, EL ALUMNO QUE RECIBE EL BALON HACE EL PASE A EL SIGUIENTE PUNTO Y SE DESPLAZA ASI HASTA DAR LA VUELTA POR TODO EL CUADRO. EN LA SIGUIENTE TAREA SI REALIZA EL PASE A LA ESQUINA DE LA DERECHA SE DESPLAZARA EN VELOCIDAD HACIA LA IZQUIERDA, MEJORANDO LA CONCENTRACION, VARIANTES DEL EJERCICO SERAN TODOS CON PIERNA MENOS HABIL A DOS TOQUES Y A UN TOQUE. FUTBOL CON VARIANTES	BALONES,CONOS, PLATILLOS, PETOS,AROS	80MIN

FASE FINAL : (CIERRE)	VUELTA A LA CALMA,FORTALECIMIENTO ESTIRAMIENTO CHARLA RETROALIMENTACION, HIDRATACION	HIDATRACION PARA CADA ALUMNO	15MIN
OBSERVACIONES			

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. FRANCISCO DE PAULA SANTANDER			Nombre Instructor: JIMY ALEXANDER VARGAS ALARCON	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-10-18	5. Centro de Interes FÚTBOL DE SALÓN	8. Localidad: Bosa	
3. Hora:	Viernes,10:00:00,12:00:00	6. Nº de Sesion: 48	9. Nº de Semana: 27	
4. Grupo:	FÚTBOL DE SALÓN 3		10. Edades:	

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1050606527	YEISON FELIPE FIGUEREDO	Asistio
1012358498	JENA PAUL GUTIERREZ	Asistio
1028884662	ALVARO ANDRES CASTILLO	Asistio
1024506296	JOHAN SANTIAGO FRANCO	Asistio
1034288781	JUAN FERNANDO CARABALLO	Asistio
1026566709	ANDRES CAMILO TELLEZ	Asistio
1030535367	JUAN DAVID REYES	Asistio
1028864120	OWEN JEZZID HERNANDEZ	Asistio
1111123330	MAICOL ESNEIDER ORTIZ	Asistio
1018431591	JHORMAN DAVID PARDO	Asistio
1028864520	DILAN SANTIAGO GAMBOA	Asistio
1012916559	JOHAN ESTEVAN LOPEZ	Asistio
1021666186	FABIAN ESTIVEN PULECIO	Asistio
1023370774	KEVIN SANTIAGO MACIAS	Asistio
1028862180	JORGE ANDREY ZULUAGA	Asistio
1048847208	MARLON ALONSO HUERTAS	Asistio
1074810052	BREYNER ESTIKD RIOS	Asistio
1089097395	LUIS FELIPE HINCAPIE	Asistio
1074928578	SIMON DAVID ZAMORA	Asistio
1012358332	KEVIN ARLEY CORDOBA	Asistio
1012348619	CRISTIAN CAMILO PARRA	Asistio
1012344260	YESICA YINETH CRUZ	Asistio
1012338031	JESUS SANTIAGO GALINDO	Asistio
1012326538	JEAN PAUL RAMOS	Asistio
1010960482	DIEGO ALEJANDRO GARCIA	Asistio